



INBJUDAN

Kick-Off för Allebys tävlingsryttare 2019

Alleby Ridklubb önskar hälsa **samtliga tävlingsryttare VÄLKOMNA** till en Kick-Off inför tävlingssäsongen 2019;

- 🐾 gamla som nya tävlingsryttare
- 🐾 samtliga discipliner, dressyr, hoppning och mounted games
- 🐾 lag eller individuellt

När: Söndag 3 februari, kl. 15.00 på Alleby.

Agendan är;

- 🐾 Börjar med lite fika
- 🐾 Föreläsning av Janne Lundgren, mental coach, ca 1,5 timme.
- 🐾 Mat och dryck.
- 🐾 Klubben informerar (vi går bla igenom, anmälda lag, träningstillfällen, tävlingskläder, tävlingar Alleby anordnar).

Vi är glada att i år kunna erbjuda en föreläsning av **Janne Lundgren** som är certifierad ICC Coach, Mental tränare och utbildad inom NLP (beskriver metoder för att bli framgångsrik med precis vad du vill), som har sedan 1994 jobbat med utbildningar, föreläsningar och coachning. Vill du läsa mer om Janne, gå in på www.bralivsutveckling.se

Klubben bjuder på mat och dryck och vi beräknar hålla på i ca 3 timmar.

Har du några funderingar eller frågor som du vill att vi diskuterar, skicka gärna in till nedan e-post.

Känner du någon som du tror vill tävla för Alleby 2019?

Skicka gärna vidare inbjudan till den eller dem. Alla är välkomna att tävla hos oss, oavsett tävlingsnivå.

Klubben önskar föranmälan; skicka anmälan till; ridklubben@allebyridklubb.se
Ange hur många som kommer samt eventuella allergier.

VÄLKOMNA!!