



# MÖTE & KICK OFF TÄVLINGSRYTTARE

**FÖR ALLA ALLEBYS LICENSIERADE  
och blivande TÄVLINGSRYTTARE SOM  
VILL TÄVLA FÖR ALLEBYRIDKLUBB  
INDIVIDUELLT OCH I VÅRENS  
CUPER.**

**SÖNDAGEN DEN 2  
februari.**

**KL 14:00 I CAFÉTERIAN**

Vi går igenom och diskuterar vad man skall tänka på inför tävling \* hur man bäst förbereder sig och sin häst \* vad man har för förväntningar och hur man hanterar framgång och eventuell motgång \* vad är en bra laganda, ryttare & häst, teamet runt ryttaren, laget och klubben.

**Vi bjuder på Taco-bufé anmäl till  
[ridklubben@allebyridklubb.se](mailto:ridklubben@allebyridklubb.se)**

Så vi vet hur mycket mat vi skall laga!  
Efter maten har vi gemensam trivsel-aktivitet för att träna på lagkänslan/ sammanhållningen i  
laget, teamet och klubben!

Föräldrar är också såklart varmt välkomna!

**Välkomna!  
Önskar  
Alleby Ridklubb**